



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Lukas Wendel

000: 1:25:31

00: 178

00: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 229 (of 343)

00000/0: 188 (of 262)

000000: 58:32

0000:

männliche AK 3 (TM 30)

00000: 25(of 33)

0000000: 58:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	12:49	25:37	29	5:52	199	5:52	0.50	12:49	25:37	34	5:52	263	5:52
Wechsel S -> R	-	3:59	-	30	2:30	239	2:43	0.50	16:48	33:36	34	8:22	263	8:22
Schwimmen 000	0.50	16:48	33:36	34	8:22	263	8:22	0.50	16:48	33:36	34	8:22	263	8:22
Rad netto	20.00	40:34	2:01	23	10:44	192	16:10	20.50	57:22	2:47	34	19:06	263	19:06
Wechsel R -> L	-	1:12	-	24	0:35	153	0:45	20.50	58:34	2:51	34	19:26	263	19:26
Rad 000	20.00	41:46	2:05	24	11:04	189	16:37	20.50	58:34	2:51	34	19:26	263	19:26
Lauf Ziel	5.00	26:57	5:23	22	8:07	175	26:57	25.50	1:25:31	3:21	25	26:59	188	26:59