



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Daniel Lehaire

□□□: 1:27:42

□□: 272

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 258 (of 343)

□□□□□/□: 209 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 28(of 33)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 25 | 5:37 | 183 | 5:37 | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 34 | 5:37 | 263 | 5:37 |
| Wechsel S -> R | - | 3:16 | - | 25 | 1:47 | 188 | 2:00 | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 34 | 7:24 | 198 | 7:24 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 34 | 7:24 | 198 | 7:24 | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 34 | 7:24 | 198 | 7:24 |
| Rad netto | 20.00 | 43:40 | 2:10 | 29 | 13:50 | 229 | 19:16 | 20.50 | 59:30 | 2:54 | 34 | 21:14 | 263 | 21:14 |
| Wechsel R -> L | - | 0:48 | - | 6 | 0:11 | 54 | 0:21 | 20.50 | 1:00:18 | 2:56 | 34 | 21:10 | 263 | 21:10 |
| Rad □□□ | 20.00 | 44:28 | 2:13 | 29 | 13:46 | 226 | 19:19 | 20.50 | 1:00:18 | 2:56 | 34 | 21:10 | 263 | 21:10 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 27:24 | 5:28 | 25 | 8:34 | 186 | 27:24 | 25.50 | 1:27:42 | 3:26 | 28 | 29:10 | 209 | 29:10 |