



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Thomas Wagner

□□□: 1:07:45

□□: United Runners of Pfalz

□□: 241

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 33 (of 343)

□□□□□/□: 30 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:02:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:40	19:19	4	1:20	46	2:43	0.50	9:40	19:19	24	1:20	263	2:43
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:02	103	1:17	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47
Schwimmen □□□	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47
Rad netto	20.00	33:04	1:39	2	1:08	16	8:40	20.50	45:17	2:12	24	3:24	263	7:01
Wechsel R -> L	-	1:27	-	20	0:46	197	1:00	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36
Rad □□□	20.00	34:31	1:43	3	1:54	27	9:22	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36
Lauf Ziel	5.00	21:01	4:12	3	1:44	48	21:01	25.50	1:07:45	2:39	3	5:32	30	9:13