



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Roger Hofmann

000: 1:13:02

00: 153

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 83 (of 343)

00000/0: 77 (of 262)

000000: 58:32

0000:

männliche AK 4 (TM 35)

00000: 7(of 23)

0000000: 1:02:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	9:50	19:40	6	1:30	53	2:53	0.50	9:50	19:40	24	1:30	263	2:53
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:20	25	0:35	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15
Schwimmen 000	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15	0.50	11:41	23:22	24	1:44	263	3:15
Rad netto	20.00	36:14	1:48	8	4:18	93	11:50	20.50	47:55	2:20	24	6:02	263	9:39
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:15	83	0:29	20.50	48:51	2:22	24	6:17	263	9:43
Rad 000	20.00	37:10	1:51	8	4:33	89	12:01	20.50	48:51	2:22	24	6:17	263	9:43
Lauf Ziel	5.00	24:11	4:50	12	4:54	116	24:11	25.50	1:13:02	2:51	7	10:49	77	14:30