



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Florian Streckert

□□□: 1:13:41

□□: 326

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 91 (of 343)

□□□□□/□: 83 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 1:02:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:47	19:33	5	1:27	51	2:50	0.50	9:47	19:33	24	1:27	51	2:50	
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:02	103	1:17	0.50	12:20	24:40	24	2:23	53	3:54	
Schwimmen □□□	0.50	12:20	24:40	24	2:23	53	3:54	0.50	12:20	24:40	24	2:23	53	3:54	
Rad netto	20.00	38:00	1:53	11	6:04	147	13:36	20.50	50:20	2:27	24	8:27	98	12:04	
Wechsel R -> L	-	0:43	-	2	0:02	35	0:16	20.50	51:03	2:29	24	8:29	89	11:55	
Rad □□□	20.00	38:43	1:56	10	6:06	132	13:34	20.50	51:03	2:29	24	8:29	89	11:55	
Lauf Ziel	5.00	22:38	4:31	7	3:21	85	22:38	25.50	1:13:41	2:53	8	11:28	83	15:09	