



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Sascha Klicks

□□□: 1:18:11

□□: 23

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 145 (of 343)

□□□□□/□: 127 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 1:02:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	19	4:41	206	6:04	0.50	13:01	26:02	19	4:41	263	6:04
Wechsel S -> R	-	2:51	-	15	1:20	150	1:35	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26
Schwimmen □□□	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26
Rad netto	20.00	39:51	1:59	15	7:55	181	15:27	20.50	55:43	2:43	18	13:50	263	17:27
Wechsel R -> L	-	1:09	-	12	0:28	140	0:42	20.50	56:52	2:46	18	14:18	263	17:44
Rad □□□	20.00	41:00	2:02	16	8:23	179	15:51	20.50	56:52	2:46	18	14:18	263	17:44
Lauf Ziel	5.00	21:19	4:15	4	2:02	57	21:19	25.50	1:18:11	3:03	13	15:58	127	19:39