



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Christopher Schmidt

□□□: 1:34:44

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 308 (of 343)

□□□□□/□: 239 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:02:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	18:39	37:17	23	10:19	261	11:42	0.50	18:39	37:17	24	10:19	263	11:42
Wechsel S -> R	-	4:23	-	23	2:52	251	3:07	0.50	23:02	46:04	24	13:05	263	14:36
Schwimmen □□□	0.50	23:02	46:04	24	13:05	263	14:36	0.50	23:02	46:04	24	13:05	263	14:36
Rad netto	20.00	43:13	2:09	21	11:17	226	18:49	20.50	1:06:15	3:13	24	24:22	263	27:59
Wechsel R -> L	-	1:12	-	15	0:31	153	0:45	20.50	1:07:27	3:17	24	24:53	263	28:19
Rad □□□	20.00	44:25	2:13	20	11:48	224	19:16	20.50	1:07:27	3:17	24	24:53	263	28:19
Lauf Ziel	5.00	27:17	5:27	16	8:00	180	27:17	25.50	1:34:44	3:42	21	32:31	239	36:12