



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

□□□□

Gräfenstein, Robert

□□: Bad Tennstedt

□□: 104

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:21

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 46:21