



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 118

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:22

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 27)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 42:50

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 42:50