



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

□□□□

Dembeck, Nils

□□: DaRoTel Runner?s

□□: 204

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 21:46

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 39)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 21:05

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 21:46