



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

□□□□

Dembeck, Katja

□□: DaRoTel Runner?s

□□: 203

□□: 5.00 km

5 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 32:19

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 39)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 28:03

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 30:38