



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Ludwig, Steffi

□□: Ohrdruf OT Crawinkel

□□: 225

□□: 9.30 km

9 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 1:04:05

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 45)

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 49:05

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 55:15