



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Voigt, Ronny

□□□: 1:09:59

□□: Ohrdruf Runners

□□: 13.72 km/h

□□: 139

□□□□: 4:22 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 7 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	34:47	4:20	2	1:02	6	4:46	8.00	34:47	4:20	2	1:02	6	4:46
Parkplatz an der	8.00	35:12	4:24	2	2:08	7	5:34	16.00	1:09:59	4:22	2	3:10	7	10:20