32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Seeber, Jakob

□□: Flieden
□□: 112

□□: 16.00 km
16 km-Lauf

□□□□:
Männer (20-29)

□□□□: 1:12:58

□□: 13.16 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 154)
□□□□□/□: 10 (of 92)
□□□□□□: 59:39

□□□□□: 5(of 13)
□□□□□□□: 59:39

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	36:17	4:32	4	6:16	9	6:16	8.00	36:17	4:32	4	6:16	9	6:16
Parkplatz an der	8.00	36:41	4:35	5	7:03	11	7:03	16.00	1:12:58	4:33	5	13:19	10	13:19