



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Doan, René

□□□: 1:14:41

□□: Dextro Energy Sport Team

□□: 12.85 km/h

□□: 21

□□□□: 4:40 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 11 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 11 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M35 (35-39)

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	38:28	4:48	2	7:12	11	8:27	8.00	38:28	4:48	2	7:12	11	8:27	
Parkplatz an der	8.00	36:13	4:31	2	4:13	10	6:35	16.00	1:14:41	4:40	2	11:25	11	15:02	