



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Wenzel, Ralf

□□□: 1:16:39

□□: Thüringer Forstsportverein

□□: 12.52 km/h

□□: 148

□□□□: 4:47 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 12 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28	
Parkplatz an der	8.00	38:10	4:46	1	-	17	8:32	16.00	1:16:39	4:47	1	-	12	17:00	