



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Heinze, Steffen

□□□: 1:17:40

□□: Gothaer Bierfassheberverein e.V.

□□: 12.36 km/h

□□: 550

□□□□: 4:51 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M35 (35-39)

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54	
Parkplatz an der	8.00	37:45	4:43	3	5:45	15	8:07	16.00	1:17:40	4:51	4	14:24	16	18:01	