# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## □□□□

## Ohlhorst, Frank

□□: Erdinger Active Team
□□: 80

□□: 16.00 km
16 km-Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:18:41

□□: 12.20 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 154)
□□□□□/□: 18 (of 92)
□□□□□□: 59:39

□□□□□: 1(of 5)
□□□□□□□: 1:18:41

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Zwischenzeit | 8.00 | 39:53 | 4:59 | 1 | - | 15 | 9:52 | 8.00 | 39:53 | 4:59 | 1 | - | 15 | 9:52 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 38:48 | 4:50 | 1 | - | 19 | 9:10 | 16.00 | 1:18:41 | 4:55 | 1 | - | 18 | 19:02 |