



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Ohlhorst, Frank

□□□: 1:18:41

□□: Erdinger Active Team

□□: 12.20 km/h

□□: 80

□□□□: 4:55 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 18 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 1:18:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52	8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52	
Parkplatz an der	8.00	38:48	4:50	1	-	19	9:10	16.00	1:18:41	4:55	1	-	18	19:02	