



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Spieker, Diana

□□□: 1:18:53

□□: SV Rhön-Rennsteig-Sparkasse

□□: 12.17 km/h

□□: 122

□□□□: 4:56 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 2 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	
Parkplatz an der	8.00	38:42	4:50	1	-	3	1:50	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29	