32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Seeber, Martin

□□: Luisenthaler SV Abt. Fußball
□□: 113

□□: 16.00 km
16 km-Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:18:51

□□: 12.18 km/h
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 154)
□□□□□/□: 19 (of 92)
□□□□□□□: 59:39

□□□□□: 5(of 15)
□□□□□□□□: 1:03:16

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	39:52	4:59	4	8:36	14	9:51	8.00	39:52	4:59	4	8:36	14	9:51
Parkplatz an der	8.00	38:59	4:52	6	6:59	22	9:21	16.00	1:18:51	4:55	5	15:35	19	19:12