



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Daumann, Robert

□□□: 1:19:04

□□: OSV Kickboxen

□□: 12.14 km/h

□□: 17

□□□□: 4:56 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 20 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 40:16 | 5:01 | 6 | 9:00 | 18 | 10:15 | 8.00 | 40:16 | 5:01 | 6 | 9:00 | 18 | 10:15 |
| Parkplatz an der | 8.00 | 38:48 | 4:50 | 5 | 6:48 | 19 | 9:10 | 16.00 | 1:19:04 | 4:56 | 6 | 15:48 | 20 | 19:25 |