



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Stiebling, Max

□□: Die Teigmacher

□□: 127

□□: 16.00 km

16 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:20:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 154)

□□□□□/□: 22 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:32	5:18	3	7:10	31	12:31	8.00	42:32	5:18	3	7:10	31	12:31	
Parkplatz an der	8.00	37:28	4:41	2	1:49	14	7:50	16.00	1:20:00	5:00	2	8:59	22	20:21	