



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Fasold, Thomas

□□□: 1:20:35

□□: Rensteiglaufverein

□□: 11.91 km/h

□□: 28

□□□□: 5:02 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 23 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 40:52 | 5:06 | 1 | - | 24 | 10:51 | 8.00 | 40:52 | 5:06 | 1 | - | 24 | 10:51 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 39:43 | 4:57 | 1 | - | 24 | 10:05 | 16.00 | 1:20:35 | 5:02 | 1 | - | 23 | 20:56 | |