



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schuldt, Sebastian

□□□: 1:21:31

□□: Ohrdruf Runner□s

□□: 11.78 km/h

□□: 108

□□□□: 5:05 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 25 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36	8.00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36	
Parkplatz an der	8.00	40:54	5:06	5	7:50	26	11:16	16.00	1:21:31	5:05	5	14:42	25	21:52	