



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schmidt, Jan

□□□: 1:22:08

□□: TC Suhl

□□: 11.69 km/h

□□: 102

□□□□: 5:08 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 26 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	40:24	5:02	2	1:55	20	10:23	8.00	40:24	5:02	2	1:55	20	10:23	
Parkplatz an der	8.00	41:44	5:13	2	3:34	32	12:06	16.00	1:22:08	5:08	2	5:29	26	22:29	