



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schmidt, Jan

□□□: 1:22:08

□□: TC Suhl

□□: 11.69 km/h

□□: 102

□□□□: 5:08 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 26 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 40:24 | 5:02 | 2 | 1:55 | 20 | 10:23 | 8.00 | 40:24 | 5:02 | 2 | 1:55 | 20 | 10:23 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 41:44 | 5:13 | 2 | 3:34 | 32 | 12:06 | 16.00 | 1:22:08 | 5:08 | 2 | 5:29 | 26 | 22:29 | |