



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Oschmann, Tino

□□□: 1:22:51

□□: zusammen mit meinem Hund Jackie

□□: 11.59 km/h

□□: 81

□□□□: 5:11 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 28 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	40:53	5:06	2	0:01	25	10:52	8.00	40:53	5:06	2	0:01	25	10:52	
Parkplatz an der	8.00	41:58	5:14	6	2:15	35	12:20	16.00	1:22:51	5:10	2	2:16	28	23:12	