



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Darr, Susanne

□□□: 1:23:38

□□: Ruhla

□□: 11.48 km/h

□□: 15

□□□□: 5:14 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 5 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	41:32	5:11	1	-	4	1:21	8.00	41:32	5:11	1	-	4	1:21	
Parkplatz an der	8.00	42:06	5:15	1	-	6	5:14	16.00	1:23:38	5:13	1	-	5	6:14	