



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schulz, Marco

□□□: 1:23:41

□□: Sömmerda

□□: 11.47 km/h

□□: 110

□□□□: 5:14 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 29 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34	8.00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34
Parkplatz an der	8.00	41:06	5:08	2	1:23	27	11:28	16.00	1:23:41	5:13	3	3:06	29	24:02