



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Hähnlein, Andre

□□□: 1:24:00

□□: Ohrdruf

□□: 11.43 km/h

□□: 42

□□□□: 5:15 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 30 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07	
Parkplatz an der	8.00	41:52	5:14	5	2:09	34	12:14	16.00	1:24:00	5:15	4	3:25	30	24:21	