



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Titze, Jörg

□□□: 1:24:05

□□: Suhl

□□: 11.42 km/h

□□: 135

□□□□: 5:16 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 31 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52	
Parkplatz an der	8.00	41:12	5:09	3	1:29	28	11:34	16.00	1:24:05	5:15	5	3:30	31	24:26	