



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Goßrau, Tobias

□□□: 1:24:29

□□: Thüringer Fernwasserversorgung

□□: 11.36 km/h

□□: 35

□□□□: 5:17 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 32 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M40 (40-44)

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 | 8.00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 41:43 | 5:12 | 6 | 8:39 | 31 | 12:05 | 16.00 | 1:24:29 | 5:16 | 6 | 17:40 | 32 | 24:50 | |