



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Goßrau, Tobias

□□□: 1:24:29

□□: Thüringer Fernwasserversorgung

□□: 11.36 km/h

□□: 35

□□□□: 5:17 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 32 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M40 (40-44)

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45	
Parkplatz an der	8.00	41:43	5:12	6	8:39	31	12:05	16.00	1:24:29	5:16	6	17:40	32	24:50	