



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Amling, Stefan

□□□: 1:24:52

□□: Ohrdruf OT Gräfenhain

□□: 11.31 km/h

□□: 1

□□□□: 5:18 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 33 (of 92)

□□□□:

□□□□□: 59:39

Senioren M40 (40-44)

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18
Parkplatz an der	8.00	42:33	5:19	8	9:29	38	12:55	16.00	1:24:52	5:18	7	18:03	33	25:13