



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Müller, Martin

□□□: 1:25:04

□□: Erfurt

□□: 11.29 km/h

□□: 76

□□□□: 5:19 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 34 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 1:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17
Parkplatz an der	8.00	42:46	5:20	4	7:07	40	13:08	16.00	1:25:04	5:18	3	14:03	34	25:25