



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Herber, Marco

□□□: 1:25:12

□□: Adventurepark-thueringen

□□: 11.27 km/h

□□: 45

□□□□: 5:19 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 35 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09
Parkplatz an der	8.00	42:02	5:15	7	2:19	36	12:24	16.00	1:25:12	5:19	6	4:37	35	25:33