



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Neubert, Patrick

□□□: 1:25:32

□□: Ohrdruf OT Gräfenhain

□□: 11.22 km/h

□□: 77

□□□□: 5:21 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 42 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 36 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 1:11:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	44:10	5:31	4	8:48	40	14:09	8.00	44:10	5:31	4	8:48	40	14:09
Parkplatz an der	8.00	41:22	5:10	3	5:43	30	11:44	16.00	1:25:32	5:20	4	14:31	36	25:53