



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Rassbach, Knut

□□□: 1:25:35

□□: Kleinschmalkalder Läufer

□□: 11.22 km/h

□□: 89

□□□□: 5:21 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 38 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 8(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31	
Parkplatz an der	8.00	43:03	5:22	9	9:59	41	13:25	16.00	1:25:35	5:20	8	18:46	38	25:56	