



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Rassbach, Knut

□□□: 1:25:35

□□: Kleinschmalkalder Läufer

□□: 11.22 km/h

□□: 89

□□□□: 5:21 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 38 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 8(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 42:32 | 5:18 | 7 | 8:47 | 31 | 12:31 | 8.00 | 42:32 | 5:18 | 7 | 8:47 | 31 | 12:31 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 43:03 | 5:22 | 9 | 9:59 | 41 | 13:25 | 16.00 | 1:25:35 | 5:20 | 8 | 18:46 | 38 | 25:56 | |