



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Gerlof, Kim Mercedes

□□□: 1:25:50

□□: Rennsteiglauf Verein

□□: 11.18 km/h

□□: 422

□□□□: 5:22 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 7 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57	8.00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57
Parkplatz an der	8.00	42:42	5:20	2	0:36	8	5:50	16.00	1:25:50	5:21	2	2:12	7	8:26