



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Langer, Anke

□□□: 1:26:21

□□: Luisenthal

□□: 11.12 km/h

□□: 64

□□□□: 5:24 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:22:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21	
Parkplatz an der	8.00	42:49	5:21	3	2:08	9	5:57	16.00	1:26:21	5:23	3	4:11	8	8:57	