



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Steingräber, Frederick

□□□: 1:26:51

□□: Luisenthaler SV

□□: 11.05 km/h

□□: 125

□□□□: 5:26 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 39 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Männer (20-29)

□□□□□□□: 59:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	
Parkplatz an der	8.00	43:07	5:23	8	13:29	43	13:29	16.00	1:26:51	5:25	6	27:12	39	27:12	