



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Großmann, Lena

□□□: 1:28:18

□□: Gotha

□□: 10.87 km/h

□□: 40

□□□□: 5:31 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 10 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□□□□□: 1:23:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46
Parkplatz an der	8.00	44:21	5:32	3	2:15	14	7:29	16.00	1:28:18	5:31	3	4:40	10	10:54