



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Seeber, Anna

□□□: 1:28:40

□□: Ohrdruf

□□: 10.83 km/h

□□: 111

□□□□: 5:32 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 11 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

weibliche Jugend U20 (18-19)

□□□□□□□: 1:28:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 46:26 | 5:48 | 1 | - | 18 | 6:15 | 8.00 | 46:26 | 5:48 | 1 | - | 18 | 6:15 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 42:14 | 5:16 | 1 | - | 7 | 5:22 | 16.00 | 1:28:40 | 5:32 | 1 | - | 11 | 11:16 | |