



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Volkenanntd, Janine

□□□: 1:28:57

□□: TRCT Racing Team

□□: 10.79 km/h

□□: 140

□□□□: 5:34 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 13 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:22:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	44:57	5:37	4	4:01	12	4:46	8.00	44:57	5:37	4	4:01	12	4:46	
Parkplatz an der	8.00	44:00	5:30	4	3:19	13	7:08	16.00	1:28:57	5:33	4	6:47	13	11:33	