



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Volkenanntd, Janine

□□□: 1:28:57

□□: TRCT Racing Team

□□: 10.79 km/h

□□: 140

□□□□: 5:34 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 13 (of 62)

□□□□□□: 1:17:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 1:22:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit | 8.00 | 44:57 | 5:37 | 4 | 4:01 | 12 | 4:46 | 8.00 | 44:57 | 5:37 | 4 | 4:01 | 12 | 4:46 | |
| Parkplatz an der | 8.00 | 44:00 | 5:30 | 4 | 3:19 | 13 | 7:08 | 16.00 | 1:28:57 | 5:33 | 4 | 6:47 | 13 | 11:33 | |