



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Klöpfel, Jürgen

□□□: 1:29:33

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 10.72 km/h

□□: 59

□□□□: 5:36 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 60 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 46 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 1:18:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:56	5:44	2	6:03	51	15:55	8.00	45:56	5:44	2	6:03	51	15:55	
Parkplatz an der	8.00	43:37	5:27	2	4:49	47	13:59	16.00	1:29:33	5:35	2	10:52	46	29:54	