



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Bezold-Andreas, Andreas

□□□: 1:29:36

□□: Ohrdruf

□□: 10.71 km/h

□□: 6

□□□□: 5:36 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 47 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 9(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:04	5:45	10	5:12	54	16:03	8.00	46:04	5:45	10	5:12	54	16:03
Parkplatz an der	8.00	43:32	5:26	8	3:49	45	13:54	16.00	1:29:36	5:35	9	9:01	47	29:57