



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Schilling, Christian

□□□: 1:29:43

□□: Rosenthal am Rennsteig

□□: 10.70 km/h

□□: 99

□□□□: 5:37 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 49 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:02	5:45	9	5:10	52	16:01	8.00	46:02	5:45	9	5:10	52	16:01
Parkplatz an der	8.00	43:41	5:27	9	3:58	48	14:03	16.00	1:29:43	5:36	10	9:08	49	30:04