



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Hahn, Marco

□□□: 1:30:47

□□: Lauffreunde Urbach

□□: 10.57 km/h

□□: 41

□□□□: 5:40 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 66 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 52 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:32	5:48	3	8:03	57	16:31	8.00	46:32	5:48	3	8:03	57	16:31	
Parkplatz an der	8.00	44:15	5:31	5	6:05	51	14:37	16.00	1:30:47	5:40	3	14:08	52	31:08	