



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Leffler, Denny

□□□: 1:30:53

□□: Ohrdruf OT Crawinkel

□□: 10.56 km/h

□□: 67

□□□□: 5:41 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 67 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 53 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 9(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:06:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27
Parkplatz an der	8.00	44:25	5:33	10	11:21	54	14:47	16.00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14