



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Kloß, Holger

□□□: 1:30:42

□□: Skiverein Crawinkel

□□: 10.58 km/h

□□: 60

□□□□: 5:40 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 51 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:20:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	49:25	6:10	11	8:33	72	19:24	8.00	49:25	6:10	11	8:33	72	19:24
Parkplatz an der	8.00	41:17	5:09	4	1:34	29	11:39	16.00	1:30:42	5:40	11	10:07	51	31:03