



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Starroske, Christian

□□□: 1:30:59

□□: Ohrdruf

□□: 10.55 km/h

□□: 124

□□□□: 5:41 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 68 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 54 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 13(of 15)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 1:03:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8.00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16.00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20