



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

□□□□

Seever, Thorsten

□□□: 1:31:11

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 10.53 km/h

□□: 115

□□□□: 5:42 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□: 71 (of 154)

16 km-Lauf

□□□□□/□: 56 (of 92)

□□□□□□: 59:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:16:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56
Parkplatz an der	8.00	44:14	5:31	4	6:04	50	14:36	16.00	1:31:11	5:41	4	14:32	56	31:32